



# AVENTURA en la Sierra Norte de MADRID



**24 horas**  
CON MONITORES

Programa de aventura en pleno corazón de la Sierra de Guadarrama.



## DESCRIPCIÓN:

Te ofrecemos un programa de 2 ó 3 días.

### 1 DÍA 1

Llegada a Guadaluix, recepción de los monitores y comienzo de una espectacular ruta en piraguas, donde podremos disfrutar del entorno de la sierra y de la observación de aves hasta llegar al cauce más frondoso del río. Traslado a nuestra instalación y comida picnic (que deben traer los participantes). **Grandes juegos, juegos acuáticos en la piscina, merienda y gimkana.** Cena, juegos nocturnos y velada.

OPCIONAL:

- Pueden añadir paddle surf, vela y windsurf. (Consultar precio adicional).
- Pueden sustituir comida picnic de los participantes por comida en restaurante del albergue. (Consultar precio adicional).

### 2 DÍA 2

Despertadores animados, desayuno y **jornada de multiaventura con circuito de cuerdas en bosque suspendido** (con puentes de troncos, puentes tibetanos, lianas...), rapel, iniciación a la escalada y tirolesa, tiro con arco, trepada, merienda, juegos en la piscina. Concursos en nuestra **pista americana**. Cena, juegos nocturnos y velada.

### 3 DÍA 3

Despertadores animados, desayuno, **ruta de senderismo, juegos en la piscina.** Comida. Juego de despedida y entrega de recordatorios.

OPCIONAL:

- Pueden sustituir las actividades de este día por visita al Monasterio del Paular y baño en las piscinas naturales de Rascafría (una de las 10 mejores piscinas de España). (Consultar precio adicional).



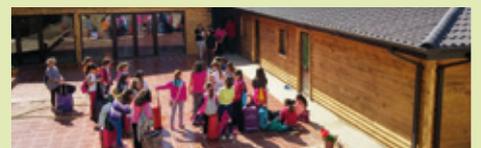
## INCLUYE:

- Alojamiento en Pensión completa.
- Material, seguros y todas las actividades.
- **LOS MONITORES** permanecerán las 24 horas con los alumnos desde la llegada del primer día hasta la salida del último (alojamiento incluido).
- Habitación doble o individual para profesores y chófer.
- 2 profesores + chófer de bus GRATIS. A partir de 60 participantes. 1 Profesor / 20 alumnos.



## ALOJAMIENTO

Una magnífica instalación compuesta por albergue y cabañas de madera situada en pleno Parque Natural de la Sierra de Guadarrama, rodeada de bosques y con zonas de juegos, comedor interior y exterior, zona deportiva, sala de usos múltiples para juegos, piscina (abierta desde mediados de mayo). Alojados en habitaciones múltiples (profesores en individuales).



☎ **900 30 31 32**

Llamada gratuita

✉ central@multiocio.es

